

 Clinique NATECIA 2026

Transfert d'Embryons Congelés (TEC)

Votre guide d'accompagnement pas à pas vers la réussite

| L'Objectif Clé avant un **TEC**

La clé du succès : La Synchronisation

Le but absolu de la préparation est de **synchroniser parfaitement l'âge de l'embryon et l'état de l'endomètre** (la tapisserie intérieure de votre utérus).

Pour que l'embryon s'accroche, il doit être déposé au moment précis où l'utérus est 100% prêt à l'accueillir. C'est ce que l'on appelle la **fenêtre d'implantation**.

1. Vos règles & le réveil de l'utérus

🔥 Étape de départ : Les règles

La Desquamation (J1 à J4) : C'est le tout début du cycle. Sans grossesse, les hormones chutent, provoquant l'élimination de l'ancienne membrane (les règles) pour faire place à une nouvelle neuve et saine.

🌱 Étape de croissance : La phase folliculaire

La Phase Folliculaire (J5 à J14) : Le cerveau envoie un signal (la FSH) pour faire grandir un "sac" (le follicule dominant) contenant un œuf. Ce sac produit des œstrogènes qui épaississent l'endomètre pour préparer le nid.



2. L'Ovulation : Le top départ



✂ Le milieu du cycle (J14)

La libération de l'œuf : Une hormone appelée LH monte brutalement en flèche, ce qui force le follicule mûr à expulser l'œuf (l'ovocyte).

🔗 **La descente :** L'œuf voyage doucement dans les trompes de Fallope.

📌 **En PMA :** Nous déclenchons cette étape de façon ultra-précise grâce à une simple injection d'**Ovitrelle**.

3. Le nid est prêt pour l'embryon

La phase lutéale (J15 à J28)

Après l'ovulation, le sac vide se transforme en "**corps jaune**". Il produit une hormone essentielle : la **Progestérone**.

-  **Transformation du nid** : La progestérone modifie la surface de l'endomètre pour le rendre douillet et accueillant.
-  **L'Implantation (J21)** : 7 jours après la fécondation, l'embryon s'installe. S'il s'implante, il commande le maintien des hormones. Sinon, un nouveau cycle commence.



HORMONE THERAPY

Les 3 Examens Indispensables avant le TEC



Prises de sang

Vos sérologies (recherche d'anticorps/virus) doivent être parfaitement à jour et dater de **moins d'un an** pour les deux membres du couple.



Spermoculture

Une analyse bactériologique du sperme de monsieur doit également dater de **moins d'un an** pour assurer une sécurité optimale.



Consentement signé

La loi exige que le document de consentement officiel du couple soit signé et remis à l'équipe médicale avant de pouvoir décongeler l'embryon.

Trois méthodes **sur-mesure** pour votre profil



Cycle Semi-Spontané

Avec vos propres hormones : On utilise le fonctionnement naturel de votre corps. Idéal si vous avez des cycles très réguliers.



Cycle Stimulé

Un petit coup de pouce : On stimule doucement l'ovaire à l'aide de petites injections à doses légères pour garantir une bonne ovulation.



Cycle Substitué

Apport Artificiel : On apporte toutes les hormones nécessaires de l'extérieur par de simples comprimés oraux (Provames) puis ovules (Utrogestan).

Le Parcours **Semi-Spontané** (Cycle Naturel)

📅 Pour qui ? Cycles réguliers & naturels



i Déclenchement automatique dès que le follicule dépasse 16 mm et l'endomètre 7 mm à l'échographie.

Le Parcours Stimulé (Doses Légères)

👤 Pour qui ? Stimulation douce pour optimiser la qualité du nid



Le Parcours **Substitué** (Comprimés Oraux)

 Pour qui ? Pratique, sans piqûres quotidiennes, contrôle total



Le devenir de vos **embryons congelés**

-  **Le cadre légal** : La loi française permet de conserver vos embryons non transférés au laboratoire de façon hautement sécurisée.
-  **Le suivi annuel** : Chaque année, le laboratoire vous envoie un courrier obligatoire pour connaître l'évolution de votre projet parental.
-  **Vos options** : Si vous arrêtez votre projet, vous pouvez choisir de les donner anonymement à un autre couple, d'en faire don à la science, ou de demander l'arrêt de la conservation.





Avez-vous des questions **?**

Toute l'équipe médicale NATECIA est à votre écoute pour vous accompagner.

Contact clinique : www.natecia.fr | 2026

Image Sources



<https://www.ivysurrogacy.com/api/media/file/uterine-lining.webp?prefix=www%2Fmedia>

Source: www.ivysurrogacy.com



https://static.vecteezy.com/system/resources/previews/067/851/238/non_2x/vaccine-icon-set-a-simple-flat-style-icon-illustration-of-a-medical-syringe-with-a-vial-for-vaccination-and-injection-in-black-and-white-vector.jpg

Source: www.vecteezy.com



https://media.istockphoto.com/id/1365164840/vector/hormone-therapy-flat-line-icon-vector-outline-illustration-of-pill-bottle-and-syringe-black.jpg?s=612x612&w=0&k=20&c=wqzNV5b_eJs278NsEOUKjITi4iKXLNEJPSuXIKWGwdE=

Source: www.istockphoto.com



https://static.vecteezy.com/system/resources/previews/037/038/211/non_2x/the-patient-s-consent-to-the-medical-procedure-consent-form-document-stock-illustration-vector.jpg

Source: www.vecteezy.com