

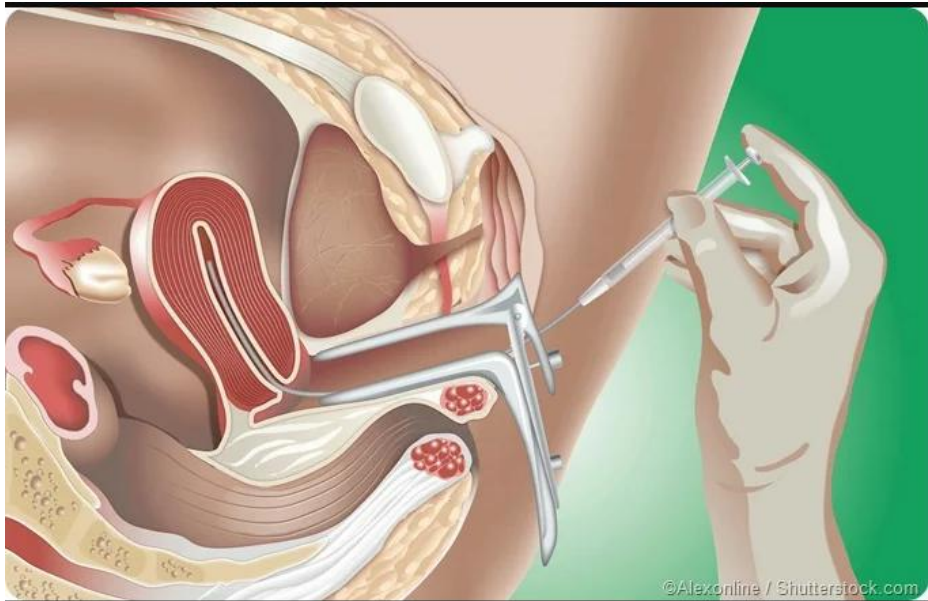
GUIDE PRATIQUE
NATECIA 2021

10 EME CENTRE DE
PMA EN FRANCE

INSÉMINATION INTRA UTÉRINE

EN QUOI CONSISTE L'INSÉMINATION INTRA UTÉRINE

L'**insémination intra-utérine** est une technique d'assistance à la procréation simple qui consiste à déposer les spermatozoïdes dans le fond de la cavité **utérine**.

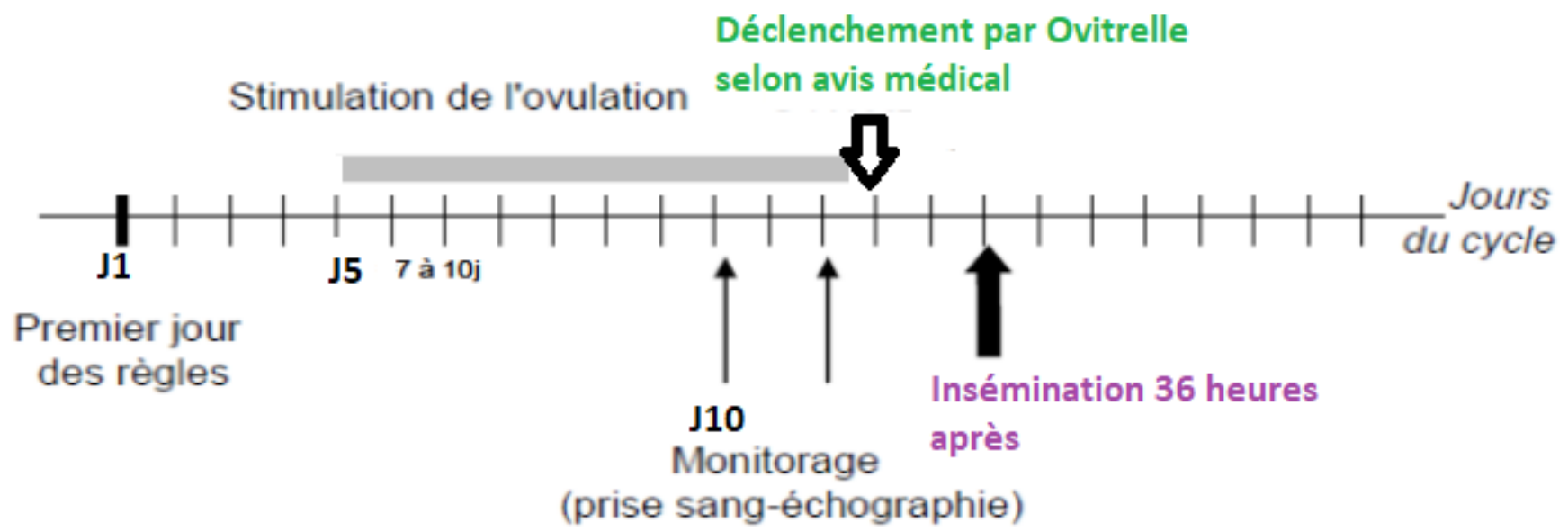


POURQUOI CHOISIR CETTE TECHNIQUE?

- Cette technique est envisagée en cas d'infertilités liées à des altérations de la glaire cervicale ou du sperme.
- Elle est possible si il y a suffisamment de spermatozoïdes mobiles et de morphologies normales chez l'homme et au moins une des deux trompes perméables chez la femme.

ETAPES DE L'INSÉMINATION INTRA UTÉRINE

- Echographie de début de cycle avant le 5ème jour des règles pour vérifier l'absence de kyste ovarien.
- Si feu vert du médecin, début de la stimulation ovarienne avec une injection quotidienne de gonadotrophine.
(L'autre option est de faire des inséminations intra utérines en cycle naturel si il n'existe pas de troubles de l'ovulation)
- Nouvelle échographie avec dosage de la LH et de l'oestradiol autour du 10ème jour pour évaluer la réponse à la stimulation
- Déclenchement de l'ovulation par une injection d'ovitrelle selon avis médical lorsque le follicule est mature



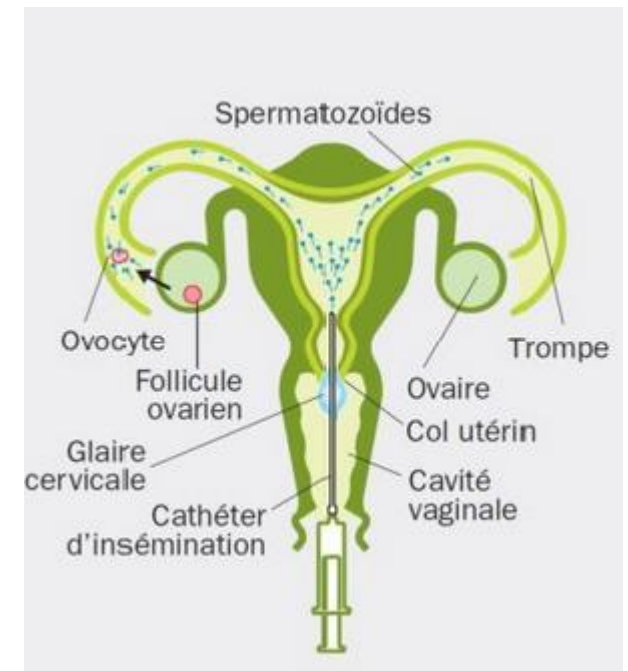
COMMENT RÉALISER LES INJECTIONS?

- Les injections sont à réaliser soi même ou par une infirmière.
- Réaliser les injections une fois par jour:
- Retirer le capuchon, visser une aiguille à usage unique
- Tourner la roulette pour sélectionner la dose inscrite sur l'ordonnance
- Puis injecter le produit en sous cutanée dans un pli de graisse (ventre ou cuisse) en appuyant fort sur le bouton pour déclencher la dose
- Jeter l'aiguille après utilisation



L'insémination intra utérine a lieu 36 heures après le déclenchement de l'ovulation.

Par exemple: pour un déclenchement de l'ovulation un lundi soir, l'insémination se fera le mercredi matin.




LE JOUR J

- Monsieur vient au laboratoire autour de 7 heures pour effectuer un recueil de sperme
- On peut aussi se servir de paillettes congelées si nécessaire
- Préparation du sperme qui est lavé et centrifugé

LE JOUR J

- Madame vient à une heure prédéfinie en amont pour l'insémination
- L'insémination est réalisé par votre médecin dans une salle de transfert
- C'est un geste rapide et indolore qui ne nécessite pas d'anesthésie.
- Il consiste en l'introduction d'un cathéter fin et souple dans l'utérus par voie vaginale
- Il faut venir VESSIE PLEINE

- 
- Après l'insémination:
 - Vous pouvez mener une vie normale
 - Il est conseillé d'avoir des relations le soir de l'insémination
 - Débuter la progestérone par voie vaginale 4 jours après le déclenchement de l'ovulation
 - Dosage de BHCG 14 jours après l'insémination